

# Gaspan®

## 2x täglich

Bei ...

Blähungen



Bauchschmerzen



Völlegefühl



## Gaspan®

90 mg/50 mg magensalztresistente Weichkapseln  
Wirkstoffe: Pfefferminzöl und Kümmelöl

Pflanzliches Arzneimittel zur  
Behandlung von Magen-Darm-  
Beschwerden, besonders bei  
leichten Krämpfen, Blähungen,  
Völlegefühl und Bauchschmerzen.

14 magensalztresistente Weichkapseln



# Zwei Drittel der österreichischen Bevölkerung leiden häufig an Verdauungsproblemen.

## Seelische Probleme

- Scham & Verlegenheit durch Darmgeräusche, schlechte Gerüche, etc.
- Soziale Einschränkungen (z.B. beim Essen gehen)
- Frustration, denn Darmprobleme schränken den Alltag ein
- Hilflosigkeit & Resignation



## Körperliche Probleme

- Generelles Unwohlsein
- Krämpfe & Schmerzen
- Voll & aufgebläht
- Blähungen
- Knoten im Darm
- Kleidung fühlt sich eng & unkomfortabel an

**Gaspan® wirkt bei Blähungen,  
Völlegefühl und Bauchschmerzen.**

# Die Wirkstoffe von Gaspan®

## Kümmelöl

- Der Kümmel (*Carum carvi* L.) ist bekannt für seine Wirkung bei Blähungen und Völlegefühl.
- Medizinisch werden die Kümmelfrüchte und die draus gewonnen ätherischen Öle verwendet.



## Pfefferminzöl

- Die Pfefferminze (botanisch *Mentha x piperita* L.) ist bekannt für ihre lindernde Wirkung bei Magen-Darm-Beschwerden.
- Die aromatischen Inhaltsstoffen findet man in den Blättern.
- In konzentrierter Form liegt der Wirkstoff als Pfefferminzöl vor.



Die Menge Kümmel- und Pfefferminzöl  
in 2 Kapseln Gaspan® entspricht  
ca. 11 Liter Tee oder 73 Tassen.

# Vorteile von Gaspan®



## Hochdosierte Wirkstoffe

Kümmel- und Pfefferminzöl



## Wirkt direkt im Darm

Magensaftresistente Kapsel



## Geprüfte Wirksamkeit

In zahlreichen Studien belegt



## Gut verträglich

Nebenwirkungsarm

# Anwendung & Dosierung



## 2 Kapseln täglich

1 x morgens, 1 x mittags



## Ab 12 Jahren



## 30 Minuten vor dem Essen einnehmen



## Der Wirkeintritt liegt bei 2 Wochen



Laktosefrei, glutenfrei



Für Diabetiker geeignet

**Einzigartige Kombination von Kümmel- und Pfefferminzöl.**

# Tipps bei Blähungen, Völlegefühl & Bauchschmerzen

- Hochdosiertes Kümmel- und Pfefferminzöl für die direkte Wirkung im Darm
- Verminderung von Stress und Ärger
- Langsam und bewusst essen
- Viel trinken
- Leichte Kost
- Abends auf Rohkost verzichten
- Regelmäßige Bewegung
- Kleine Portionen über den Tag verteilt essen
- Vermeidung von fettigen Nahrungsmittel
- Gründlich kauen
- Verzicht auf Alkohol und Nikotin



# Gaspan® auf einen Blick

- Bei Verdauungsproblemen wie z.B. Blähungen, Völlegefühl und Bauchschmerzen
- Wirksam durch hochdosiertes Kümmel- und Pfefferminzöl
- Nur 2 x täglich 1 Kapsel
- Spürbar wirksam und gut verträglich
- Rezeptfrei in der Apotheke erhältlich



**Gaspan® ...  
... damit die  
Gerti wieder  
entspannt  
ausgehen  
kann!**



[www.gaspan.at](http://www.gaspan.at)



[gaspan.at](http://gaspan.at)

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

**Schwabe Austria GmbH**  
1230 Wien, Österreich  
[www.schwabe.at](http://www.schwabe.at)

