

Lasea® gibt

ZUVERSICHT

bei Sorgen & Ängsten



wirksam | sicher¹ | gut verträglich
mit der Kraft des Arzneilavendels

1 Gebrauchsinformation

Dem Leben wieder mit Zuversicht begegnen

Wenn Angstgefühle, wie ständige Sorgen oder kreisende Gedanken dich nicht mehr loslassen oder Zukunftsängste übergroß erscheinen, sollte das ernst genommen werden. Bei immer mehr Menschen in Österreich steht die Psyche unter Dauerbelastung.

Die Ursachen dafür sind vielfältig: permanenter Stress, die hohen Ansprüche unserer Leistungsgesellschaft, Doppelbelastung in Beruf und Familie, die eigene Gesundheit und nicht zuletzt leistet auch die COVID-19-Pandemie ihren Beitrag dazu.

Angstgefühle können unser inneres Gleichgewicht erheblich ins Wanken bringen, bei Nichtbehandlung sich massiv verschlimmern oder sogar chronisch werden.

Angstgefühle können sich durch psychische und körperliche Symptome äußern, wie z.B.:

- ständige Sorgen
- kreisende Gedanken
- Anspannung
- Schlaflosigkeit
- Konzentrationsstörungen
- Muskelverspannungen

Lasea® - bei Sorgen & Ängsten

Lasea® ist ein **pflanzliches Arzneimittel** und enthält ein patentiertes Öl aus einer besonderen Lavendelart (*Lavandula angustifolia*).

Lasea® wird angewendet zur Behandlung von vorübergehender ängstlicher Verstimmung.

Vorteile von Lasea®



REIN PFLANZLICH

Wirkt mit der Kraft des Arzneilavendels.



WIRKSAM

Die Wirksamkeit von Lasea® wurde in zahlreichen Studien belegt.



SICHER

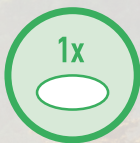
- Keine Beeinträchtigung des Reaktionsvermögens
- Keine Müdigkeit tagsüber
- Keine Gewöhnung
- Keine Gewichtszunahme



GUT VERTRÄGLICH

- Nebenwirkungsarm

Anwendung & Dosierung



1 Kapsel täglich



Zum Essen unzerkaut mit
stillem Wasser einnehmen



Für Diabetiker
geeignet



Der Wirkeintritt liegt
bei 1-2 Wochen



Lactose-
& glutenfrei



Ab 18 Jahren

Wichtige Hinweise



Lasea® hat **keinen** Einfluss auf die
Verkehrstüchtigkeit und die Fähig-
keit zum Bedienen von Maschinen.



Wenn Sie über längere Zeit an drei
oder mehr Symptomen leiden, die
mit Angst verbunden sind, empfeh-
len wir Ihnen frühzeitig einen Arzt
aufzusuchen.

Weitere Tipps für mehr Entspannung

Damit der Alltag wieder gelassener und optimistischer gemeistert werden kann, helfen folgende Tipps:

Ausreichend Zeit für sich selbst nehmen:

- Ausgedehnte Spaziergänge in der Natur genießen
- Gespräche mit Familienangehörigen oder guten Freunden
- Beschäftigung mit Haustieren
- Hobbys ausüben
- ... alles was Ihnen gut tut

Yoga:

- Durch Atemübungen und Meditation sollen Körper, Geist und Seele in Einklang gebracht und so die innere Ruhe gefördert werden.

Autogenes Training:

- Über feststehende Formeln, die gedanklich ausgesprochen werden, wird die eigene Vorstellung beeinflusst und so ein Zustand der Entspannung erreicht.

Lasea® auf einen Blick:

- Bei Angstgefühlen, wie z.B. ständigen Sorgen und kreisenden Gedanken
- Wirksam mit der Kraft des Arzneilavendels
- Sicher¹
- Gut verträglich
- **Kein** Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit

rezeptfreies
Arzneimittel

Lasea® gibt Zuversicht

Erfahren Sie mehr unter www.lasea.at

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Schwabe Austria GmbH
1230 Wien, Richard-Strauss-Straße 13
Tel. +43(1) 616 26 44-0, Fax +43(1) 616 26 44-18
www.schwabe.at

